



**TABLEAU DES RESSOURCES EN DÉPANNAGE ALIMENTAIRE – MRC LES MOULINS<sup>1</sup>**

**JANVIER 2016**

<b>Organismes et coordonnées</b>	<b>Type d'aide</b>	<b>Heures d'ouverture</b>	<b>Période de fermeture</b>	<b>Paniers de Noël</b>	<b>Clientèle/critères Territoire</b>
<b>Galilée</b>  <b>663 St-Pierre</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 492-9442</b>	Distribution régulière	Lundi, mardi jeudi entre 9h00 et 16h00 sur rendez-vous seulement. <u>Accès</u> : une fois par mois	7 jours à Noël et 2 semaines en été.	X	Familles et personnes seules Faible revenu  Terrebonne Centre Preuve de résidence
	Dépannage d'urgence				
	Complément de nourriture	Mercredi de 13h30 à 15h30 <u>Accès</u> : une fois semaine			
	Friperie				Ouvert à tous
<b>Comité d'aide aux Lachenois</b>  <b>1345 Grande allée Lachenaie</b> <b>450 964-0360</b>	Distribution régulière Dépannage d'urgence	Lundi au jeudi 9h00 à 15h00 <u>Accès</u> : 1 fois aux 4 semaines	Non	X	Ouvert à tous  Lachenaie

<sup>1</sup> Tableau préparé par le comité dépannage alimentaire de la Table pauvreté et solidarité des Moulins. Sous réserves que les ressources aient fourni leurs informations et se soient identifiées comme ayant des activités de dépannage alimentaire, au sens large.

<b>Organismes et coordonnées</b>	<b>Type d'aide</b>	<b>Heures d'ouverture</b>	<b>Période de fermeture</b>	<b>Paniers de Noël</b>	<b>Clientèle/critères Territoire</b>
<b>Comité d'aide aux Plainois</b>  5611 Laurier Terrebonne 450 477-8761	Distribution régulière Dépannage d'urgence	Vendredis 9h30 à 11h00 <u>Accès</u> : 1 fois aux 5 semaines	Deux semaines en juillet et à Noël	X	Ouvert à tous  Laplace Preuve de résidence et de revenu
<b>Sédaï TSS</b>  3677 Gagnon Terrebonne 450 433-0888	Distribution régulière Dépannage d'urgence	Jeudi 9h30 à 11h45	17 juillet au 10 août et 18 décembre au 13 janvier	X	Ouvert à tous  Terrebonne ouest
<b>Centre d'entraide de Mascouche</b>  3320 Ste-Marie Mascouche 450 918-0628	Distribution régulière	Mardi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 15h00 Mercredi 9h00 à 11h00 Jeudi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 15h00 et 18h00 à 20h00 Samedi 9h00 à 12h00	2 semaines Noël et 2 semaines de construction		Ouvert à tous  Mascouche
	Dépannage d'urgence (Bon d'achat)	Lundi, mercredi et vendredi de 9h00 à 1h00			
<b>Parenfants de Mascouche</b>  2492 Ste-Marie Mascouche 450 474-6431	Distribution régulière Dépannage d'urgence	Jeudi 13h00 à 16h00 RV pour évaluation	2 semaines l'été 2 semaines construction l'été		Ouvert à tous  Mascouche Preuve de résidence
	Cuisines collectives	Dépend des groupes			
<b>Fin à la faim</b>  165 Ste-Marie Charlemagne 450 654-3871	Distribution régulière Dépannage d'urgence	Jeudi 13h00 à 15h30	25 juin au 13 août et 2 semaines à Noël.	X	Ouvert à tous  Lanaudière

<b>Organismes et coordonnées</b>	<b>Type d'aide</b>	<b>Heures d'ouverture</b>	<b>Période de fermeture</b>	<b>Paniers de Noël</b>	<b>Clientèle/critères Territoire</b>
<b>Cuisine-aide</b> <b>Église baptiste évangélique</b>  <b>695 chemin des Anglais</b> <b>Mascouche</b> <b>450 477-5052</b>	Distribution régulière, Dépannage d'urgence, Cuisines collectives et Repas congelés	Dimanche 10h00	Non	X	Ouvert à tous  Terrebonne-Mascouche
<b>Pompiers de Mascouche</b>  <b>2929 Dupras</b> <b>Mascouche</b> <b>450 474-4133</b>	Seulement paniers de Noël	Une fois par année	Le restant de l'année	X	Ouvert à tous  Mascouche Preuve de résidence
<b>Fondation Bon Matin</b>  <b>1420 Forget</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 471-7318</b>	Collation dans les écoles pour les enfants	Tous les matins de la semaine de 8h00 à 10h15 du lundi au vendredi.	Mai à septembre		Certaines écoles primaires  Terrebonne
<b>Tous les Enfants de l'Autre Monde</b>  <b>2500 boul. Mascouche loc.214</b> <b>Mascouche</b> <b>450 729-0917</b>	Déjeuners dans certaines écoles	Mardi, mercredi et jeudi matin.	Noël, l'été et la semaine de relâche		Enfants du primaire et du secondaire  Écoles :Prélude, Coteau, Soleil Levant
<b>Chez-Nous du communautaire</b>  <b>450 966-9513</b>	Cuisines collectives et ateliers de cuisines  Location de cuisines	Dépend des groupes			Ouvert à tous les organismes  MRC Les Moulins

<b>Organismes et coordonnées</b>	<b>Type d'aide</b>	<b>Heures d'ouverture</b>	<b>Période de fermeture</b>	<b>Paniers de Noël</b>	<b>Clientèle/critères Territoire</b>
<b>UNIATOX</b> <b>185 chemin des Anglais</b> <b>Mascouche</b> <b>450 968-0363</b>	Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe Cuisines communautaires, Jardins communautaires	Lundi au vendredi 9h00 à 17h00			Ouvert à tous  MRC Les Moulins- L'Assomption
<b>Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière</b>  <b>1915 de Grondine</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 961-1241</b>	Cuisines collectives	Dépend des groupes	Non		18 ans et plus hommes  MRC Les Moulins- L'Assomption
<b>MOMS</b>  <b>640 Langlois</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 961-9107</b>	Dépannage d'urgence	Vers la fin du mois	Fin juin au début septembre et Noël	X	Jeunes mères ou enceinte  MRC Les Moulins
	Repas communautaire	Lundi et jeudi 8h30 à 4h30			
<b>Carrefour Familial des Moulins</b>  <b>427 Léveillé</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 492-1257</b>	Dépannage d'urgence (bons d'achat)		Inconnue	X	Jeunes familles et femmes enceinte  MRC Les Moulins
<b>OMH Mascouche</b>  <b>3072 Boul. Mascouche</b> <b>Mascouche</b> <b>450 474-3434</b>	Cuisines collectives	Une fois par semaine mardi au jeudi 9h00 à 12h00 13h30 à 16h00			Résidents de l'OMH 18 ans et plus  Mascouche

<b>Organismes et coordonnées</b>	<b>Type d'aide</b>	<b>Heures d'ouverture</b>	<b>Période de fermeture</b>	<b>Paniers de Noël</b>	<b>Clientèle/critères Territoire</b>
<b>OMH Terrebonne</b> <b>404 boulevard Terrebonne - 1</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 471-9424 #227</b>	Cuisines communautaires	Variable	Été et temps des fêtes		Familles vivant en HLM  Terrebonne
<b>Symphonie du Boisé</b> <b>5700 rue Rodrigue</b> <b>Terrebonne</b> <b>514 519-7820</b>	Point de chute Bonne Boîte Bonne Bouffe	Distribution un mardi sur deux, de 14h30 à 17h45	Non		Offert à tous
<b>La HUTTE</b> <b>450 471-4664</b>	Dépannage d'urgence	Au départ des résidents	Non		18 ans et itinérants
<b>Café de rue Solidaire</b> <b>654 St-Pierre</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 964-3104</b>	Distribution régulière	Une fois par semaine, le lundi.	Durant les jours fériés		18-30 ans  MRC Les Moulins
<b>Les amis de Lamater</b> <b>695 Ouimet</b> <b>Terrebonne</b> <b>450 492-0030</b>	Repas communautaire	4 jours semaines Mardi au jeudi	3 semaines à Noël 8 semaines en été		Déficiência intellectuelle et personnes âgées  MRC Les Moulins